





Fortbildungskatalog 2027

Pflege

Pflegedirektionen

WPH Lienz / A.ö. BKH Lienz

www.pflegeosttirol-fortbildung.at

GV Bezirksaltenheime Lienz
Beda Weber-Gasse 34, 9900 Lienz
office@heime-osttirol.at
www.heime-osttirol.at

GV Bezirkskrankenhaus Lienz
Emanuel v. Hibler-Straße 5, 9900 Lienz
bkhl.verwaltung@onet.at
www.kh-lienz.at

Inhaltsverzeichnis

Thema: Gesundes Menschsein – eine Reise durch die Welt der Gesundheit 6
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz - Festsaal

Thema: Einen Tag quer durch den Arzneimitteldschungel 7
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: Symptome am Lebensende - Betreuung von schwer kranken Menschen und sterbenden Menschen und deren Angehörige 8
FACHSPEZIFISCH
Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Thema: Kinästetik Grundkurs Teil 1 und Teil 2 9
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: Basis Seminar „Dementiell erkrankte Menschen kommunizieren anders“ - Einführung in die Validation (2tägig) 11
FACHSPEZIFISCH
Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Thema: Kopf voll, Hirn leer 13
PERSÖNLICHKEITSBILDEND
Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Thema: Bewegen und Handling nach Wohlbefinden 14
FACHSPEZIFISCH
Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Thema: Gewalt in der Pflege alter Menschen – reden wir darüber 15
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: Symptome am Lebensende - Betreuung von schwer kranken und sterbenden Menschen und deren Angehörige 17
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: Die Kunst, ein freundlicher Mensch zu sein 18
PERSÖNLICHKEITSBILDEND
Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Thema: Chronische Erkrankungen und Schmerz 19
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: „The Power of Colour"- Das 4-Farben-Modell als Navigationssystem in der Wundversorgung 20
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: „Wickelst du noch oder komprimierst du schon?" 21
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: Wenn jeder dich mag, nimmt dich keiner ernst? 22
PERSÖNLICHKEITSBILDEND
Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Thema: Vertiefungsseminar Validation 23
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: Gehirnjogging braucht Nahrung – Speise dein Gehirn 24
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: Wie man mit Menschen klarkommt, die man nicht ausstehen kann 25
PERSÖNLICHKEITSBILDEND
Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Thema: Pflege Refresher 26
FACHSPEZIFISCH
Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Thema: Xund alt werden 27
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: Happy Darm 29
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: „The Power of Colour“ -Das 4-Farben-Modell als Navigationssystem in der Wundversorgung 31
FACHSPEZIFISCH
Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Thema: „Wickelst du noch oder komprimierst du schon?“ 32
FACHSPEZIFISCH
Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Thema: Aromapflege - Komplementäre Pflege bei Demenzerkrankungen 33
FACHSPEZIFISCH
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: Gesund und fit durch Herbst und Winter 34
PERSÖNLICHKEITSBILDEND
Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz

Thema: 5. Osttiroler Pflegeforschungssymposium 35
FACHSPEZIFISCH
Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Allgemeine Geschäftsbedingungen 36

Fortbildungsbestätigung 38

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Geschätzte Fortbildungsinteressierte!

Herzlich willkommen bei unserem Fortbildungskatalog!

Menschen zu begleiten, zu pflegen, zu betreuen und zu unterstützen, ist eine verantwortungsvolle und wertvolle Aufgabe. Ob in den Wohn- und Pflegeheimen, im Krankenhaus, in den Arztpraxen oder in den Einrichtungen des Sozialsprengels – täglich leisten Sie einen wichtigen Beitrag für das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Menschen, die auf unsere Unterstützung vertrauen.

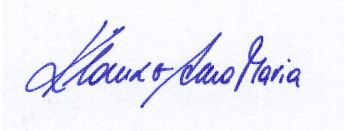
Die Anforderungen im Gesundheits- und Sozialwesen verändern sich kontinuierlich. Neue Erkenntnisse, innovative Arbeitsweisen und steigende Qualitätsansprüche machen lebenslanges Lernen zu einem wesentlichen Bestandteil unserer beruflichen Tätigkeit. Fort- und Weiterbildung ermöglichen es uns, fachlich auf dem neuesten Stand zu bleiben, unsere Kompetenzen zu erweitern und den Herausforderungen des Berufsalltags mit Sicherheit und Professionalität zu begegnen.

Mit diesem Fortbildungskatalog möchten wir Ihnen ein vielfältiges Angebot an Bildungsmaßnahmen zur Verfügung stellen. Die angebotenen Veranstaltungen fördern nicht nur die fachliche Weiterentwicklung, sondern stärken auch persönliche, soziale und kommunikative Kompetenzen. Gleichzeitig bieten sie Raum für Begegnung, Austausch und Vernetzung über die Grenzen der einzelnen Einrichtungen und Berufsgruppen hinweg.

Wir laden Sie herzlich ein, die vielfältigen Möglichkeiten dieses Katalogs zu nutzen, neue Perspektiven zu gewinnen und Ihre berufliche Entwicklung aktiv mitzugestalten. Ihr Engagement, Ihre Erfahrung und Ihre Bereitschaft, sich kontinuierlich weiterzubilden, sind die Grundlage für eine qualitativ hochwertige Versorgung und Betreuung der Menschen, die wir begleiten.

Wir danken Ihnen für Ihren täglichen Einsatz und wünschen Ihnen interessante Fortbildungen, wertvolle Erkenntnisse und bereichernde Begegnungen.

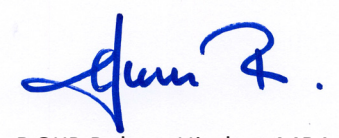
Mit besten Grüßen



DGKP Anna Maria Klaunzer, MSc, MBA
Pflegedienstleitung WPH Nußdorf-Debant



DGKP Daniela Meier, MBA
Pflegedienstleitung WPH Lienz



DGKP Robert Hieden, MBA
Pflegedirektor BKH Lienz

Thema: ***Gesundes Menschsein – eine Reise durch die Welt der Gesundheit***

In diesem höchst informativen Tagesseminar wird der Frage nachgegangen, was uns Menschen nun tatsächlich gesund erhalten kann. Als BIG FIVE HUMAN FORCES werden im konkreten die Atmung, die Bewegung, die Lebensmittel- und Getränkeauswahl, die Regeneration und das Wesen der Emotionen besprochen. Im Zentrum der Ausführungen: ALLES HAT MIT ALLEM ZU TUN.

Inhalt:

- Die Salutogenese – Was erhält Menschen gesund?
- Belastungen versus Ressourcen: Alles eine Frage der Balance
- The big five human forces
- Das individuelle Ernährungsverhalten und seine Einflüsse
- Bewegung: Ein kraftvolles Element
- Erholungs- und Schlafmanagement
- Die Magie der Gedanken und Emotionen
- Gesundes Menschsein im Außen und Innen

Zielgruppe: DGKP, PFA, PA, HH, Funktionsbereich

Referentin: **Mag.ª (FH) Doris Hiller-Baumgartner**
Dipl. Diätassistentin

Termin: **12. Jänner 2027, von 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 150,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz - Festsaal
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34

Anmeldeschluss: 1. Dezember 2026

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Einen Tag quer durch den Arzneimitteldschungel***

Inhalt:

- Leben mit Blutverdünnung – worauf man achten sollte
- Antidiabetika und Gewichtsreduktion: Ozempic, Wegovy und Wissenswertes
- Antikörpertherapie – neue Therapiestrategien
- Arzneimittel – Lieferengpässe – Hintergründe und Optionen
- Arzneimittel auf Reisen: Was machen hohe und niedrige Temperaturen mit unseren Medikamenten?

Ziele: Up to date bei den oben angeführten Themen

Zielgruppe: DGKP, PFA, PA

Referentin: **Mag.ª pharm. Gudrun Lackinger, aHPh**

Termin: **15. Februar 2027**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 4. Jänner 2027

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Symptome am Lebensende**

Betreuung von schwer kranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen

Inhalt:

Die Fortbildung bietet einen Einblick in die Grundlagen von Palliativ Care. Nichtmedikamentöse Behandlungsmöglichkeiten bei häufig auftretenden Symptomen wie Atemnot, Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Obstipation und Mundtrockenheit stehen im Fokus der Fortbildung. Weitere Themenfelder sind das Erkennen von Bedürfnissen Sterbender und die Betreuung und Begleitung von An- und Zugehörigen. Neben belastenden Symptomen bedeutet „schwierige Wunden" im Rahmen einer Tumorerkrankung eine große Herausforderung für alle Beteiligten. Dahingehend erarbeiten wir Behandlungsmöglichkeiten anhand von praktischen Beispielen und tauschen uns über Schwierigkeiten in diesem Bereich aus. Es geht darum, die letzte Lebensphase bestmöglich zu gestalten und die Lebensqualität von Betroffenen zu verbessern.

Zielgruppe	DGKP, PFA, PA
Referent:	**DGKP Florian Raggl**
Termin:	**19. Februar 2027** **von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 85,00
Teilnehmerzahl:	mind. 15 Personen
Kursort:	IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz Emanuel-v.-Hibler-Straße 8 9900 Lienz
Anmeldeschluss:	8. Jänner 2027

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Kinästetik Grundkurs Teil 1 und Teil 2***

Inhalt:

Der Grundkurs Kinästetik ist der Basiskurs. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinäesthetics-Konzepte. Dadurch können die Teilnehmer:innen in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihnen und ihrem Klienten:innen auswirken.

- Beziehung über Berührung und Bewegung –
  Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft –
  Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern –
  Konzept menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen –
  Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen –
  Konzept menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten –
  Konzept Umgebung

Ziele:

Die Teilnehmer:innen

- erfahren und kennen die 6 Kinästetik-Konzepte und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegungen und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten
- lenken während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

FACHSPEZIFISCH

Methodik:

- Einzelerfahrung
- Partnererfahrung
- Anwendungserfahrung
- Planen und Umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag
- Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses

Zielgruppe:	PA, PFA DGKP
Referentin:	**Petra Salcher**
Termin:	**1. bis 2. März 2027** und **26. bis 27. April 2027** **von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	32 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 350,00
Teilnehmerzahl:	mind. 14 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	18. Jänner 2027

Thema: Basis Seminar

„Dementiell erkrankte Menschen kommunizieren anders“ - Validation

Einführung in die Validation (2tägig)

Inhalte:

- Grundlagen der Validation
- Den Prozess des Alterns wahrnehmen und verstehen
- Die Welt sehr alter, desorientierter Menschen verstehen und Empathie zeigen
- Die Prinzipien der Validation in der Arbeit mit sehr alten, desorientierten Menschen umsetzen können
- Erkennen können, in welcher Phase sich der alte Mensch befindet
- Verbale und nonverbale Validationstechniken verstehen und anwenden können.

Was ist Validation:

Validation nach Naomi Feil ist eine Methode zur besseren Kommunikation mit desorientierten / oder dementen alten Menschen. Validation nach Naomi Feil bedeutet Wertschätzung, Ernstnehmen, für gültig erklären. Die Gefühle und die innere Erlebniswelt des verwirrten Menschen werden respektiert. Die Fähigkeit ist es, diese Menschen in ihrer eigenen Welt zu erreichen. Alte Menschen gewinnen dadurch Vertrauen Sicherheit und Selbstwertgefühl

Ziele der Validation:

- Eine neue bzw. andere Sichtweise im Umgang mit alten desorientierten Menschen kennen lernen.
- Empathie und Wertschätzung wieder erlernen um Vertrauen aufzubauen
- Wiederherstellen des Selbstwertgefühls und Abbau von Stress
- Was wollen sie uns sagen - Symbolsprache verstehen lernen
- Aufrechterhaltung der verbalen und nonverbalen Kommunikation
- Verbesserung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens

Diese Inhalte zeige ich sehr anschaulich in Theorie und Rollenspielen, um die Sprache und die innere Erlebniswelt der Demenzkranken verstehen zu lernen, Unsicherheiten in der Pflege abzubauen und lernen ihre Welt zu verstehen.

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA
Referentin:	**Johanna Lessacher**
Termin:	**3. bis 4. März 2027** **von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	16 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 180,00
Teilnehmerzahl:	mind. 16 Personen
Kursort:	IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz Emanuel-v.-Hibler-Straße 8 9900 Lienz
Anmeldeschluss:	20. Jänner 2027

Thema: ***Kopf voll, Hirn leer***

Inhalt:

Konzentriert und leistungsfähig bleiben, trotz permanenter Reizüberflutung.
Unser Alltag wird immer schneller, die Taktung enger, Reizüberflutung und Störungen kosten Energie. Wir fühlen uns oft ausgelaugt und können keine klaren Gedanken mehr fassen. Unser Gehirn ist regelrecht überlastet. Wie können wir den Fokus wieder auf das Wesentliche richten?

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA, HH, Funktionsbereich
Referentin:	**Prof^{in}. Mag^{a}. Renate Kreutzer**
Termin:	**17. März 2027** **von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 60,00
Teilnehmerzahl:	max. 40 Personen
Kursort:	IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz Emanuel-v.-Hibler-Straße 8 9900 Lienz
Anmeldeschluss:	3. Februar 2027

Thema: ***Bewegen und Handling nach Wohlbefinden***

Ziel:

In diesem Seminar werden den Teilnehmern Grundlagen sowie Prinzipien der Bewegung im Alter vermittelt. Im Rahmen dessen erlangen die Teilnehmer praktische Basisfähigkeiten in der geriatrischen- und aktivierenden Pflege.

Inhalte:

- Grundlagen der normalen Bewegung sowie Handling und Tonus Regulierung
- Hilfestellung und Übernahme bei Bewegungsübergängen im Bett
- Verschiedene Transferarten, Ruhepositionen im Bett und bei Tisch
- Ergonomischer Einsatz des eigenen Körpers (Model TOP)
- Neuropsychologische Zusatzstörungen
- Der Barthel Index eine standardisierte Bewertung für Alltagsfunktionen

Bei Bedarf gibt es zu allen Schwerpunkten vertiefende Aufbauseminare und Einzelschulungen.

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA
Referent:	**DGKP Peter Fleissner**
Termin:	**22. März 2027** **von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 80,00
Teilnehmerzahl:	max. 18 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	8. Februar 2027

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Gewalt in der Pflege alter Menschen – reden wir darüber***

Ziel

Die Teilnehmer: innen lernen die verschiedenen Formen von Gewalt und ihre Auslöser kennen. Sie erfahren etwas über den Unterschied zwischen Aggression und Gewalt und wie sie in aggressionsgeladenen Situationen handeln können. Selbstfürsorge und das Erkennen von Frühwarnzeichen werden thematisiert.

Ausgangssituation

Mitarbeiter:innen einer Pflegeeinrichtung sind täglich mit den Befindlichkeiten und Emotionen der alten bzw. kranken Menschen sowie deren Angehörigen konfrontiert. Äußern sich diese in Aggression oder Gewalt, sind die Mitarbeiter:innen auf mehreren Ebenen gefordert: Sie sollen die Situation sowohl einfühlsam gestalten als auch professionell mit den eigenen Gefühlen umgehen.

Inhalte:

- Das Ampelmodell: Eine Orientierungshilfe im komplexen Feld des menschlichen Verhaltens
- Aggression ist nicht gleich Gewalt – Hintergründe und Unterschiede
- Das Phänomen Gewalt: Formen und Auslöser
- Verbale Gewalt: Oft unbeabsichtigt, manchmal beabsichtigt, und immer kränkend
- Eskalation und Deeskalation – präventive Maßnahmen und konstruktiver Umgang mit Übergriffen
- Was passiert bei einem Angriff in meinem Nervensystem und was muss ich beachten?
- Selbstfürsorge – Wie kann ich für mich sorgen, damit ich handlungsfähig bleibe?
- „Sag es“ – Eine Anleitung, um konstruktiv Feedback zu geben
- Menschen mit Demenz – Ein Austausch zum Thema
- Der Angehörigenbrief: Hilft den Angehörigen, die Pflegemaßnahmen besser zu verstehen
- Meldepflicht und ethische Grauzonen

FACHSPEZIFISCH

Methoden:
Wir arbeiten im Plenum und in Kleingruppen. Impulsvorträge, Diskussionen und Selbstfürsorge – Übungen wechseln sich ab. Fallbeispiele sind willkommen und werden diskutiert.

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA, HH, Funktionsbereiche
Referent:	**Anton Stejskal, MSc**
Termin:	**6. April 2027** **von 9:00 bis 17.00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 110,00
Teilnehmerzahl:	max. 20 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	23. Februar 2027

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Symptome am Lebensende**

Betreuung von schwer kranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen

Inhalt:
Die Fortbildung bietet einen Einblick in die Grundlagen von Palliativ Care. Nichtmedikamentöse Behandlungsmöglichkeiten bei häufig auftretenden Symptomen wie Atemnot, Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Obstipation und Mundtrockenheit stehen im Fokus der Fortbildung. Weitere Themenfelder sind das Erkennen von Bedürfnissen Sterbender und die Betreuung und Begleitung von An- und Zugehörigen. Neben belastenden Symptomen bedeutet „schwierige Wunden" im Rahmen einer Tumorerkrankung eine große Herausforderung für alle Beteiligten. Dahingehend erarbeiten wir Behandlungsmöglichkeiten anhand von praktischen Beispielen und tauschen uns über Schwierigkeiten in diesem Bereich aus. Es geht darum, die letzte Lebensphase bestmöglich zu gestalten und die Lebensqualität von Betroffenen zu verbessern.

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA
Referent:	**DGKP Florian Raggl**
Termin:	**9. April 2027** **von 9:00 bis 17.00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 85,00
Teilnehmerzahl:	mind. 15 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	26. Februar 2027

Thema: ***Die Kunst, ein freundlicher Mensch zu sein***

Inhalte:
In der Gemeinsamkeit liegt die Stärke. Dazu brauchen wir Verantwortungsgefühl, Fairness, Empathie, Ehrlichkeit, ein verlässliches Wesen - kurz: Die Kunst ein freundlicher Mensch zu sein. Der freundliche Mensch hat verstanden, worum es wirklich geht: Was wir für andere tun, tun wir auch für uns selbst!

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA, HH, Funktionsbereiche
Referentin:	**Prof^{in}. Mag^{a}. Renate Kreutzer**
Termin:	**14. April 2027** **von 9:00 bis 17.00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 60,00
Teilnehmerzahl:	max. 40 Personen
Kursort:	IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz Emanuel-v.-Hibler-Straße 8 9900 Lienz
Anmeldeschluss:	3. März 2027

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Chronische Erkrankungen und Schmerz***

Inhalt:

- Chronische Muskel- und Gelenksschmerzen (Arthrose/Arthritis/Osteoporose)
- Chronische Kopfschmerzen und Migräne
- Chronische Rückenschmerzen (Lumbalgie)
- Polyneuropathie und Postzosterneuralgie
- Rheumatologische Erkrankungen
- Chronische Harnwegsinfektionen und Bauchschmerzen
- Komplementäre Pflegetherapien und medikamentöse Möglichkeiten

Zielgruppe: DGKP, PFA, PA

Referentin: **DGKP, BA, LfGuk Svetlana Geyrhofer**

Termin: **15. April 2027**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 125,00

Teilnehmerzahl: max. 25Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 4. März 2027

FACHSPEZIFISCH

Thema: **„The Power of Colour“**

Das 4 Farben Modell als Navigationssystem in der Wundversorgung inkl. Workshop

Inhalt:
Wundversorgung ist kein Glücksspiel, sondern folgt einer logischen Farblehre. Wer die Sprache der Wunde versteht, muss vor dem Wundschrank nicht mehr rätseln. Das **4-Farben-Modell** ist dabei ein effizientes Werkzeug, um aus der Flut an modernen Wundauflagen die richtige Wahl zu treffen. Dieses Seminar beantwortet das **„Was, Wann, Wie“** durch eine konsequente Zuordnung von Produktgruppen zu vier Farbstadien. Das erklärt, welches Material physikalisch passt und auch das **„Warum“** dahinter, damit Entscheidungen fachlich sicher und wirtschaftlich begründet werden können.

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA
Referentin:	**DGKP Marianne Hintner**
Termin:	**4. Mai 2027** **von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 90,00
Teilnehmerzahl:	max. 40 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	23. März 2027

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***„Wickelst du noch oder komprimierst du schon?“***

Schluss mit dem dekorativen Beinschmuck –
Moderne Kompressionstherapie in der Praxis inkl. Workshop

Inhalt:
Viele Kompressionsverbände verdienen eher den Namen „wärmendes Accessoire“ als „medizinische Maßnahme“ und dabei ist die Kompressionstherapie das Fundament der Behandlung venöser und lymphatischer Erkrankungen. Doch Theorie und Praxis klaffen oft auseinander: Welcher Druck ist bei pAVK noch sicher? Wann ist ein Mehrkomponentensystem sinnvoller als die klassische Kurzzugbinde? Dieses Seminar vermittelt Sicherheit im Umgang mit aktuellen Leitlinien und zeigt, wie moderne Materialien den Therapieerfolg beschleunigen und den Arbeitsalltag erleichtern.

Zielgruppe: DGKP, PFA, PA

Referentin: **DGKP Marianne Hintner**

Termin: **5. Mai 2027**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 90,00

Teilnehmerzahl: max. 40 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 24. März 2027

Thema: ***Wenn jeder dich mag, nimmt dich keiner ernst?***

Inhalt:

Souverän Grenzen setzen und für sich selbst einstehen.

Wer alles tut, was andere von ihm wollen, ist zwar beliebt, aber lediglich als leichtes Opfer.

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA, HH, Funktionsbereich
Referentin:	**Prof^{in}. Mag^{a}. Renate Kreutzer**
Termin:	**19. Mai 2027** **von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 60,00
Teilnehmerzahl:	max. 40 Personen
Kursort:	IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz Emanuel-v.-Hibler-Straße 8 9900 Lienz
Anmeldeschluss:	7. April 2027

Thema: ***Vertiefungsseminar - Validation***

Inhalt für das Vertiefungsseminar (2tägig):

Sie haben schon einmal an dem Einführungsseminar Validation nach Feil teilgenommen und:

- kennen die vier Phasen der Aufarbeitung
- wissen auch um die Wichtigkeit des Vertrauensaufbaus zu älteren dementen Menschen
- ein vertiefendes Verständnis entwickeln für das Verhalten desorientierter alter Menschen
- erlernen der Grundprinzipien und Werthaltungen der Validation
- Wahrnehmungsübungen aller Phasen
- gemeinsame Rollenspiele

Die Vertiefungstage sollen der inhaltlichen Wiederholung und Ergänzung des bereits Gelernten und angewendeten Wissens dienen. Anhand von vielen Fallbeispielen aus der Praxis soll das Wissen vertieft werden.

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA
Referentin:	**Johanna Lessacher**
Termin:	**2. bis 3. Juni 2027** **von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	16 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 180,00
Teilnehmerzahl:	max. 40 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	21. April 2027

Thema: ***Gehirnjogging braucht Nahrung – Speise dein Gehirn***

Inhalt:

Ausgewogen und wertvoll – das ist im Idealfall auch das Essen und Trinken für unser Gehirn. Dieses Seminar soll die Zusammenhänge zwischen der Auswahl verschiedener Lebensmittel und der Gehirnleistung wie z. B. Merkvermögen und Konzentration nachvollziehbar gestalten und eine gezielte praktikable Anwendung im Alltag ermöglichen.

- Das Gehirn – ein Wunder für sich
- Kohlenhydrate und Fettsäuren (u. a. die Kraft der Omega-3-Fettsäuren)
- Wirkstoffe für Nerven- und Gehirnzellen: Vitamin B1, Folsäure und Vitamin C, Magnesium und Zink
- Zielführende Lebensmittel und Getränkeauswahl für kognitive Leistung und Regeneration
- Die Umsetzung: Leitfaden für den Alltag vom Frühstück bis zum Abendessen
- Literaturempfehlungen

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA, HH, Funktionsbereich
Referentin:	**Mag^{a}. (FH) Doris Hiller-Baumgartner**
Termin:	**9. Juni 2027 von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 150,00
Teilnehmerzahl:	max. 40 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	28. April 2027

Thema: ***Wie man mit Menschen klarkommt, die man nicht ausstehen kann***

Inhalt:

Das Leben könnte so einfach sein, müssten wir uns nicht ständig mit mühsamen Menschen auseinandersetzen. Auf der Arbeit gehen uns Besserwisser und Nörgler auf die Nerven. Während die Verwandtschaft sich ungefragt in unsere privaten Dinge einmischt. Wie soll man mit solchem Verhalten umgehen, ohne selbst unhöflich zu werden?

Zielgruppe: DGKP, PFA, PA, HH, Funktionsbereich

Referentin: **Prof.in Mag.a Renate Kreutzer**

Termin: **16. Juni 2027**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 60,00

Teilnehmerzahl: max. 40 Personen

Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz
Emanuel-v.-Hibler-Straße 8
9900 Lienz

Anmeldeschluss: 5. Mai 2027

FACHSPEZIFISCH

Thema: Pflege Refresher

Inhalt:

Update verschiedener Pflegethemen (Vorträge bzw. Fertigkeiten vertiefen mittels Simulationen)

Zielgruppe:	**DGKP, PFA, PA**
Referenten:	**Lehrende des IGB**
Termin:	**21. September 2027** **von 8:00 bis 16:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 60,00
Teilnehmerzahl:	mind. 16 Personen
Kursort:	IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz Emanuel-v.-Hibler-Straße 8 9900 Lienz
Anmeldeschluss:	10. August 2027

Thema: ***Xund alt werden***

Kurzbeschreibung:
Mit zunehmendem Altem wird der Alltag für viele Menschen in vielerlei Hinsicht anstrengender. Die Leistungsfähigkeit sinkt, körperliche Beschwerden nehmen zu und chronische Erkrankungen werden häufiger. Aber wussten Sie, dass viele dieser Probleme vermeidbar sind? Erfahren Sie die Geheimnisse der gesunden Hundertjährigen und entdecken Sie, wie Sie Ihr körperliches und geistiges Alter positiv beeinflussen können.
In unserem Seminar lernen Sie, welche Faktoren sich auf die Geschwindigkeit des Alterns auswirken und wie Sie aktiv dazu beitragen können, gesund zu altern. Fahren Sie von den Erfahrungen und Strategien der Hundertjährigen, die ein erfülltes und gesundes Leben führen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Lebensqualität steigern, Ihre Leistungsfähigkeit erhalten und chronische Erkrankungen vorbeugen können.
Warten Sie nicht länger und investieren Sie in die Zukunft. Melden sie sich noch heute zu unserem Seminar an und entdecken Sie die Geheimnisse eines gesunden und erfüllten Lebens im Alter. Verpassen Sie nicht die Chance, wirklich gesund alt zu werden!“

Für wen: Für alle 40+, die ihren Jungbrunnen noch nicht gefunden haben.

Inhalte:
- Chronobiologie der Zellen
- Soziale Einflussfaktoren
- Die Hundertjährigen in verschiedenen Kulturen
- Ernährungseinflüsse
- Auswirkungen der Nahrungskarenz
- Wechselspiel von Sympathikus und Parasympathikus
- Psychohygiene
- Praktische Übungsbeispiele

FACHSPEZIFISCH

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA, HH, Funktionsbreich
Referent:	**Roland Wegscheider**
Termin:	**27. September 2027** **von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 90,00
Teilnehmerzahl:	max. 16 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	16. August 2027

Thema: **Happy Darm**

Stressreduktion für den Steuermann Deines Wohlbefindens!

Happy Darm – der Schlüssel zu deinem Wohlbefinden! Entdecken Sie, wie Sie durch die richtigen Ernährungsgewohnheiten nicht nur Ihren Darm, sondern Ihr gesamtes Leben zum Positiven verändern können. Unser Darm ist das Zentrum unserer Gesundheit und unser Wohlbefinden ist untrennbar mit ihm verbunden. In unserem Seminar enthüllen wir Ihnen die neuesten wissenschaftlichen Durchbrüche, die zeigen, wie Stress, Atmung und Ernährung eine entscheidende Rolle für eine gesunde Verdauung spielen. Verstehen sie, warum eine unausgewogene Ernährung Ihre Immunabwehr schwächt und lernen Sie, welche Bakterien Ihr Wohlbefinden fördern.
Wir zeigen Ihnen aber auch, wie Nahrungspausen Ihre körperliche und geistige Regeneration beeinflussen können. Mit diesem Wissen sind sie in der Lage, Ihren Stoffwechsel besser zu verstehen und herauszufinden, was Ihrem Körper wirklich gut tut.

Inhalt:

- Auffrischung von Anatomie und Physiologie von Magen und Darm
- Nährstoffzusammensetzung und Energieverteilung
- Stoffwechselvorgänge in der Leber, Niere, Bauchspeicheldrüse
- Bakterien als Mitspieler im Verdauungsprozess
- Auswirkungen von Nahrungskarenz auf Körper und Geist
- Steigerung der persönlichen Gesundheitskompetenz durch praktische Übungen
- Umsetzungsstrategien in deinem Lebensbereich

FACHSPEZIFISCH

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA, HH, Funktionspersonal
Referent:	**DGKP Wegscheider Roland**
Termin:	**28. September 2027** **von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Gesamtdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 90,00
Teilnehmerzahl:	max. 16 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	17. August 2027

Thema: **„The Power of Colour“**

Das 4 Farben Modell als Navigationssystem in der Wundversorgung inkl. Workshop

Inhalt:
Wundversorgung ist kein Glücksspiel, sondern folgt einer logischen Farblehre. Wer die Sprache der Wunde versteht, muss vor dem Wundschrank nicht mehr rätseln. Das **4-Farben-Modell** ist dabei ein effizientes Werkzeug, um aus der Flut an modernen Wundauflagen die richtige Wahl zu treffen. Dieses Seminar beantwortet das **„Was, Wann, Wie“** durch eine konsequente Zuordnung von Produktgruppen zu vier Farbstadien. Das erklärt, welches Material physikalisch passt und auch das **„Warum“** dahinter, damit Entscheidungen fachlich sicher und wirtschaftlich begründet werden können.

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA
Referentin:	**DGKP Marianne Hintner**
Termin:	**5. Oktober 2027** **von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 90,00
Teilnehmerzahl:	max. 40 Personen
Kursort:	IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz Emanuel-v.-Hibler-Straße 8 9900 Lienz
Anmeldeschluss:	10. August 2027

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***„Wickelst du noch oder komprimierst du schon?“***

Schluss mit dem dekorativen Beinschmuck –
Moderne Kompressionstherapie in der Praxis inkl. Workshop

Inhalt:
Viele Kompressionsverbände verdienen eher den Namen „wärmendes Accessoire“ als „medizinische Maßnahme“ und dabei ist die Kompressionstherapie das Fundament der Behandlung venöser und lymphatischer Erkrankungen. Doch Theorie und Praxis klaffen oft auseinander: Welcher Druck ist bei pAVK noch sicher? Wann ist ein Mehrkomponentensystem sinnvoller als die klassische Kurzzugbinde? Dieses Seminar vermittelt Sicherheit im Umgang mit aktuellen Leitlinien und zeigt, wie moderne Materialien den Therapieerfolg beschleunigen und den Arbeitsalltag erleichtern.

Zielgruppe: DGKP, PFA, PA

Referentin: **DGKP Marianne Hintner**

Termin: **6. Oktober 2027**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 90,00

Teilnehmerzahl: max. 40 Personen

Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz
Emanuel-v.-Hibler-Straße 8
9900 Lienz

Anmeldeschluss: 11. August 2027

Thema: Aromapflege - Komplementäre Pflege bei Demenzerkrankungen

Inhalt:

Demenzerkrankungen mit allen ihren Begleiterscheinungen wie Unruhe, Angst, Aggression, Überforderung, Depression und Apathie stellen Betroffene, Pflegende und Angehörige vor große Herausforderungen. Aromapflege bietet in dieser Situation eine sanfte Möglichkeit, Wohlbefinden, bessere Orientiertheit und Entspannung zu fördern und erholsamen Schlaf zu unterstützen. Wenn die Sprache verloren geht, helfen Düfte und Berührungen, auf einer anderen Ebene zu kommunizieren und demenzerkrankte Menschen mehr Lebensqualität zu ermöglichen. Die Praxis hat gezeigt, dass dadurch auch der Pflegealltag beglückender und stressreduzierter wird!

- Grundregeln für Aromapflege – kurze Wiederholung
- Allgemeine Richtlinien im Umgang mit demenzerkrankten Menschen
- Der Reichsinn, Duftbiographie, Duftmemory,
- Gezielter Einsatz von Düften bei Angst, Traurigkeit, Missstimmung; zur Aktivierung
- Eine kleine Auswahl an bewährten ätherischen Ölen
- Einfache, hilfreiche Anwendungsmöglichkeiten der Aromapflege
- Praktische Übungen

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA
Referentin:	**DGKP Brigitte Buchberger-Ponta**
Termin:	**18. Oktober 2027, von 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 95,00
Teilnehmerzahl:	mind. 16 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz - Festsaal 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Anmeldeschluss:	6. September 2027

Thema: ***Gesund und fit durch Herbst und Winter***

Inhalt:

Kaum wird es kälter, sind wir wieder vermehrt mit verschiedensten Krankheitserregern konfrontiert – da ist ein starkes Immunsystem gefragt. Ätherische Öle können gezielt eingesetzt werden – sie sind auch Lichtbringer an trüben Tagen!

- Die Wirkung ätherischer Öle aufgrund ihrer Biochemie besser verstehen lernen
- Immunsystem nachhaltig stärken
- Sanfte Unterstützung bei winterlichen Unpässlichkeiten
- Die vielseitigen Möglichkeiten der temperierten Ölkompresse
- „Herbstblues“ ade!
- Duftmischung gegen Müdigkeit
- Was tun bei trockenen Augen?
- Was braucht meine Haut im Winter!
- Praktische Übungen

Zielgruppe:	DGKP, PFA, PA
Referentin:	**DGKP Brigitte Buchberger-Ponta**
Termin:	**19. Oktober 2027, 9:00 bis 17:00 Uhr**
Gesamtdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 95,00
Teilnehmerzahl:	mind. 16 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	7. September 2027

5. Osttiroler Pflegeforschungssymposium

Im Rahmen dieser Fortbildungsveranstaltung stellen Absolventinnen und Absolventen des Bachelorstudiengangs Gesundheits- und Krankenpflege sowie weiterer pflegerelevanter Studiengänge ihre Bachelor- bzw. Masterarbeiten vor und diskutieren diese mit dem Fachpublikum.

Organisation und Moderation:

Hon. Prof. (FH) Mag. Dr. Stefan Ebner

Univ. Ass. Ing. Elisabeth Holzer BScN MScN

Termin: **1. Dezember 2027**
von 16:00 bis 19:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 3 Stunden

Bildungsgebühr: keine Bildungsgebühr

Teilnehmerzahl: keine Begrenzung

Kursort: IBG - Institut für Gesundheitsbildung Lienz
9900 Lienz Emanuel von Hibler-Straße 8
Audimax

Anmeldeschluss: keine Anmeldung erforderlich

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung/Anmeldeschluss:

Anmeldungen sind ab 16. November 2026 über das Online-Formular auf unserer Homepage **www.pflegeosttirol-fortbildung.at** möglich.
Mit der Anmeldung werden die Teilnahme- und Stornobedingungen akzeptiert. Diese finden Sie auf unserer Homepage www.pflegeosttirol-fortbildung.at sowie im Fortbildungskatalog (PDF Format). **Die Anmeldung ist verbindlich!**

Warteliste:

Bei Überschreiten der Maximalteilnehmerzahl werden Sie automatisch auf der Warteliste gereiht. Bei Freiwerden eines Seminarplatzes wird der Platz der jeweils erstgereihten Person der Warteliste angeboten. Dies kann aufgrund einer späten Abmeldung auch kurzfristig erfolgen.

Kontakt *für Anfragen zur Anmeldung:*

Schieder Petra - per email an office@heime-osttirol.at

Die Stornierung einer Veranstaltung durch den Fortbildungsveranstalter ist bei einer zu geringen Teilnehmeranzahl (14 Tage vor Veranstaltungstermin) möglich. Die Reihung der Teilnehmer erfolgt nach eingegangener Anmeldung! Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt im Zuge der Anmeldung, wenn noch freie Plätze verfügbar sind!

Zahlungsmodalitäten:

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns eine schriftliche Information über den Beginn und Ort der Veranstaltung sowie eine Rechnung für die Bezahlung der Kursgebühr. Die Zahlung der Kursgebühr hat bis spätestens zwei Wochen nach Rechnungserhalt zu erfolgen. Bitte bei der Überweisung immer den Verwendungszweck anführen.

Bankverbindung: Dolomitenbank Osttirol-Westkärnten eG.
IBAN: AT73 4073 0000 1000 1506 BIC: OVLIAT21XXX

Stornogebühren:

Die Stornofrist wurde **6 Wochen vor Fortbildungsdatum** angesetzt, um eine entsprechende Dienstplanänderung zu gewährleisten. Die rechtzeitige schriftliche Abmeldung entsprechend der Stornofrist entbindet von der Kostenverpflichtung. Andernfalls ist eine Stornierung nach Ablauf der Stornofrist nur dann möglich, wenn ein ERSATZ für die Teilnahme gesucht wird. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihnen die Teilnahmegebühr in voller Höhe in Rechnung gestellt.

Im Fall Ihres Nichterscheinens zur Veranstaltung, aus welchen Gründen auch immer, haben Sie die gesamten Kurskosten (100 %) zu bezahlen. Begründet sind nur unvorhersehbare Ereignisse (Krankheit, Pflegeurlaub gegen Vorlage einer ärztlichen Bestätigung).

Veranstaltungsorte:

Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal EG oder Mehrzwecksaal

IGB Institut für Gesundheitsbildung Lienz
9900 Lienz , Emanuel-von-Hibler-Straße 8
Audimax EG oder in einem Hörsaal

Veranstaltungszeit:

entnehmen Sie bitte aus dem Fortbildungskatalog

Die Pausenregelung erfolgt in Absprache zwischen ReferentInnen und TeilnehmerInnen.
Bei zeitlichen Abweichungen von obigen Angaben bzw. den Angaben der entsprechenden Voran-kündigungen werden die angemeldeten TeilnehmerInnen verständigt.

Einwilligung zur Datenverwendung:

Mit der Anmeldung zu einer Fortbildung erklären Sie sich mit der Erhebung, Speicherung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten einverstanden. Mit der Anmeldung stimmen Sie ausdrücklich zu, dass der Gemeindeverband Bezirksaltenheime Lienz Ihre personenbezogenen Daten an die mit der Durchführung der Veranstaltung beauftragten Dritten weitergeben darf.

Fortbildungsbestätigung

Sie erhalten für die absolvierten Fortbildungen die entsprechenden Teilnahmebestätigungen. Gerne bestätigen wir Ihre Teilnahme auch in den von Ihnen mitgebrachten Fortbildungsnachweisen.

Ansprechpartner:



Wohn- und Pflegeheim Lienz
Pflegedienstleiterin
DGKP Daniela Meier, MBA
Tel.-Nr.: 04852/608-1801

Beda Weber-Gasse 34
9900 Lienz



IGB Institut für Gesundheitsbildung Lienz
Pflegedirektor
DGKP Robert Hieden, MBA
Tel.-Nr.: 04852/606-82700

Emanuel von Hibler-Straße 5
9900 Lienz